

# maison Monbourquette

Pour proposer votre candidature comme bénévole, veuillez remplir le formulaire ci-dessous.

Ce questionnaire nous permettra de mieux vous connaître. Y répondre vous offre également l'occasion de réfléchir à l'implication et à la disponibilité que vous pourriez offrir à la Maison Monbourquette, en plus de vous préparer à l'entrevue individuelle qui vous sera proposée.

Nous vous demandons de répondre à ces questions le plus spontanément possible.

---

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION COMME BÉNÉVOLE POUR LA LIGNE D'ÉCOUTE

Prénom, Nom \_\_\_\_\_

Profession \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville, prov, CP \_\_\_\_\_

Tél. résidence \_\_\_\_\_

Tél. bureau \_\_\_\_\_

Tél. cellulaire \_\_\_\_\_

Télécopieur \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

---

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec nous  
Téléphone : 514-523-3596 / 1-888-le deuil / Fax : 514-787-0063  
[www.maisonmonbourquette.com](http://www.maisonmonbourquette.com) / [infos@maisonmonbourquette.com](mailto:infos@maisonmonbourquette.com)

**1 MOTIVATION :**

**Quelles sont les raisons qui vous amènent à vouloir devenir bénévole à la Maison Monbourquette?** Par exemples : Pourquoi du bénévolat? Pourquoi dans ce domaine? Pourquoi à la Maison Monbourquette ?

---

---

---

---

---

---

---

---

**2 EXPERIENCES DE VIE :**

**Avez-vous personnellement vécu un ou des deuils ? Si oui, expliquez brièvement :** Par exemples : Qui ? Il y a combien de temps ? Comment avez-vous vécu ce/ces deuil/s? Croyez-vous que votre/vos deuil/s est/sont « résolu/s » ?...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Quelle est votre expérience personnelle comme aidé-e ?** Par exemples : avez-vous déjà demandé et reçu de l'aide sur le plan émotionnel? Si oui, contexte, impact, etc.

---

---

---

---

---

---

---

---

**Avez-vous une expérience personnelle comme aidant-e ? Si oui, expliquez brièvement.** Par exemples : Expérience comme « aidant naturel », aidant professionnel, bénévole dans un organisme ?... Qu'avez-vous acquis/appris dans ces expériences ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**3 FORMATION :**

**Décrivez brièvement les diplômes et formations que vous avez suivies.** Par exemples : Formation académique et/ou autres formations personnelles suivies, en lien ou non avec le futur mandat de bénévole...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Quelles sont vos attentes par rapport à la formation offerte par la Maison Monbourquette à ses bénévoles?** Par exemples : ce que vous aimeriez apprendre, vos espoirs, préoccupations, etc.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**4 APTITUDES PERSONNELLES :**

**Comment évalueriez-vous :**

Votre capacité d'écoute?

---

Votre sensibilité à autrui, votre empathie?

---

Votre stabilité et votre équilibre émotionnels actuels?

---

Votre connaissance de vous-même?

---

Votre capacité à accueillir la souffrance d'autrui?

---

**5 DISPONIBILITE:**

**Croyez-vous avoir la disponibilité nécessaire pour vous engager dans le programme de formation ?** La formation dure 30 heures, à raison de 10 sessions de 3 heures –les mardis soirs- en plus de lectures et d'exercices à faire chez soi.

---

**Croyez-vous avoir la disponibilité nécessaire pour vous engager ensuite comme bénévole à la ligne d'écoute ?** Les activités bénévoles débutent après la formation et représentent en général 4 heures par semaine. L'engagement minimal souhaité est de 100 heures, c'est-à-dire environ 6 mois.

---

---

**Merci d'avoir pris le temps de répondre !**

**Veillez envoyer ce formulaire à :**

La Maison Monbourquette  
185, Bloomfield  
Outremont, Québec, H2V 3R5

---

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec nous  
Téléphone : 514-523-3596 / 1-888-le deuil / Fax : 514-787-0063  
[www.maisonmonbourquette.com](http://www.maisonmonbourquette.com) / [infos@maisonmonbourquette.com](mailto:infos@maisonmonbourquette.com)